



Istituto Superiore di Formazione
per Aziende e Imprese



Clinica Eporediese
Istituto ad Alta Specializzazione



Fondazione
Policlinico di Monza



SABATO 15 MARZO 2025
dalle ore 8.30 alle ore 13.30

PREVENZIONE E TERAPIA DELL'OBESITÀ E DELLE SUE COMPLICANZE

L'EVENTO SI SVOLGERÀ PRESSO:
Clinica Eporediese - Via Castiglia, 27 - 10015 Ivrea (TO)

RAZIONALE

L'Obesità è una malattia sempre più diffusa nei paesi occidentali e ha raggiunto in Italia una prevalenza pari al 12% della popolazione generale. Essa incide fortemente sulla qualità di vita di coloro che ne sono affetti e ne riduce significativamente l'aspettativa, sia direttamente quando raggiunge livelli di gravità molto elevati sia attraverso le comorbilità e le complicanze che l'accompagnano. In questo contesto sono particolarmente significativi il diabete mellito di tipo II, l'ipertensione, le dislipidemie, le complicanze cardio-vascolari, e le artropatie da carico, che richiedono un impegno terapeutico da parte del Servizio sanitario Nazionale particolarmente gravoso. Per lungo tempo, i mezzi terapeutici a nostra disposizione sono stati estremamente limitati e la risorsa più efficace è stata rappresentata dalla Chirurgia bariatrica. Oggi, la migliore conoscenza della fisiopatologia dell'obesità e lo sviluppo di nuovi farmaci capaci d'interagire con il complesso sistema neuro-endocrino intestinale hanno completamente modificato la situazione di riferimento. I farmaci agonisti dei Recettori per il GLP-1 hanno un'efficacia molto elevata nella riduzione del peso corporeo specialmente in soggetti che hanno valori dell'indice di massa corporea ancora inferiore al limite di 38-40. Inoltre i medesimi farmaci possono avere una notevole efficacia anche nel trattamento combinato del diabete mellito di tipo 2 e delle complicanze cardio-vascolari dell'obesità, modificando significativamente la storia naturale della malattia. Il controllo del peso, infatti, è la migliore arma per impedire o rallentare la progressione delle complicanze indotte dall'obesità.

In questo contesto, terapia medica e terapia chirurgica dell'obesità assumono un valore complementare ed anche la chirurgia plastica di rimodellamento deve essere riconsiderata per la sua capacità di migliorare la qualità di vita di soggetti che sono riusciti a realizzare un dimagrimento considerevole.

OBIETTIVI

Diffondere la conoscenza dei nuovi farmaci attivi sull'obesità e sulle sue complicanze, diffondendone l'utilizzo nel contesto delle misure di prevenzione e delle terapie mediche tradizionali (modifica dello stile di vita e della dieta) che già ora affiancano la chirurgia bariatrica. Sebbene esistano ostacoli notevoli all'inclusione dei farmaci GLP1-RA nei Livelli Essenziali di Assistenza, la conoscenza del loro valore terapeutico risulta assai rilevante alla diffusione di una cultura bariatrica-obesiologica aggiornata e moderna.

PROGRAMMA

Obesità

Presidente e moderatore: prof. Gianluca Perseghin

8.30 - 8.40 - Saluti di benvenuto

dott. Clemente Ponzetti - Clinica Eporediese Ivrea

8.40 - 9.00 - Perché si diventa obesi: le difficoltà di uno stile di vita sano

dott.ssa Simonetta Sarro - Clinica San Gaudenzio Novara

9.00 - 9.20 - La terapia dietetico-comportamentale dell'obesità: una missione difficile

dott.ssa Gloria Scolari - Clinica San Gaudenzio Novara

9.20 - 9.40 - GLP-1 AR: una terapia di successo per sovrappeso e obesità

dott. Stefano Ciarduilo - Policlinico di Monza

9.40 - 10.00 - Il ruolo della Chirurgia

dott.ssa Micaela Serbelloni - Clinica San Gaudenzio Novara

10.00 - 10.30 - Discussione

Coffee Break

Le complicanze dell'obesità: la prevenzione e il trattamento

Presidente e moderatore: dott. Giuliano Sarro

10.40 - 11.00 - La terapia chirurgica nella prevenzione e nella terapia del diabete mellito di tipo 2

dott. Diego Foschi - Clinica San Gaudenzio di Novara

11.00 - 11.20 - Le malattie metaboliche e funzionali nell'apparato digerente nel portatore di obesità: GERD, NAFLD e MALD

dott. Vincenzo Consalvo - Clinica San Gaudenzio Novara

11.20 - 11.40 - Chirurgia ortopedica e obesità

dott. Angelo Bertelli - Clinica Eporediese Ivrea

11.40 - 12.00 - Il trattamento delle comorbilità cardio-vascolari nel paziente con obesità

dott. Valter Demolli - Clinica San Gaudenzio Novara

12.00 - 12.20 - Il ruolo della chirurgia di rimodellamento

dott. Claudio Ligresti - Libera Professione Torino

12.20 - 13.00 - Discussione

13.00 - 13.30 - Questionario ECM e chiusura dei lavori

INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Giuliano Sarro

DATA E LUOGO

15 marzo 2025

Clinica Eporediese

Via Castiglia, 27 - 10015 Ivrea (TO)

CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM DAL TITOLO

Prevenzione e terapia dell'obesità e delle sue complicanze

ISCRIZIONE GRATUITA

per ulteriori dettagli e iscrizione:

www.isfai.it - info@isfai.it

DESTINATARI

Medici di Medicina Generale, Specialisti in Scienze della nutrizione, biologi nutrizionisti, psicologi, specialisti in chirurgia generale, specialisti in chirurgia plastica

PARTECIPANTI

40

ORE FORMATIVE

5

CREDITI ECM

5