Fondazione Policlinico di Monza

Titolo corso: **D.Lgs. 81/08 - Movimentazione manuale carichi**

Data: **26/01/2023 – 07/02/2023 – 21/02/2023 – 02/03/2023 – 12/04/2023 – 13/04/2023 – 08/05/2023 – 21/06/2023 – 26/09/2023 – 09/10/2023 – 10/10/2023 – 07/11/2023 – 14/11/2023 – 27/11/2023**

Sede: **Istituto Clinico Universitario di Verano Brianza - via F. Petrarca, 51 - Verano Brianza (MB)**

Novarello Villaggio Azzurro - via Dante Graziosi, 1 - Granozzo con Monticello (NO)

Provider: **Fondazione Policlinico di Monza - 1969**

Responsabile scientifico: **Dott. Giovannino Maio - Tecnico della Prevenzione**

Fondazione Policlinico di Monza

PREMESSA

In ambito di U.E. si rilevano statistiche secondo cui il 30% della forza lavoro accusa o ha accusato dolori alla schiena (rachide) e dolori agli arti superiori e inferiori correlati alla movimentazione manuale di carichi. Il costo della sicurezza per infortuni e malattie professionali corrisponde al 4% del PIL in ambito U.E. (all'incirca il bilancio annuale di uno stato membro dell'Unione). Nella movimentazione di un carico, tra cui si può comprendere anche il paziente non autosufficiente di struttura sanitaria, agire da soli compiendo movimenti non corretti può essere pericoloso per il rachide nonché, a seconda della tipologia di movimento, per gli arti superiori e/o inferiori. Infatti le azioni che si devono compiere devono essere intraprese utilizzando le attrezzature necessarie (ausili), nonché applicando le corrette manovre di movimentazione.
È necessario cioè riuscire a svolgere, dopo adeguata educazione e allenamento, movimenti sicuri in autonomia e con un certo automatismo e naturalezza.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso si propone di assolvere all'obbligo di formazione imposto al datore di lavoro per la formazione sulla sicurezza e salute negli ambienti di lavoro (artt. 36, 37 e 169, D.Lgs. 81/08). In particolare il corso è finalizzato a mostrare le attrezzature e le tecniche adeguate in merito alle corrette manovre e procedure da adottare nella movimentazione manuale dei carichi.

CONTENUTI

- La movimentazione manuale dei carichi come fattore di rischio
- Cosa prevede il D.Lgs. 81/08
- Obblighi dei datori di lavoro, dei dirigenti, dei preposti e dei lavoratori
- I Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza
- La colonna vertebrale: le possibili alterazioni
- Valutazione del rischio sulla movimentazione manuale dei carichi
- Valutazione del rischio da movimenti ripetuti degli arti superiori
- Gli ausili per la movimentazione dei pazienti
- Consigli per una corretta movimentazione
- Esercitazioni pratiche
- Discussione e compilazione del questionario

DESTINATARI

Tutti i lavoratori esposti al rischio

DURATA

4 ore

CREDITI ECM

4

OBIETTIVO DOSSIER FORMATIVO

27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione

QUOTA DI ISCRIZIONE

100,00 euro (esente IVA)

Fondazione Policlinico di Monza

Antonio *CUNETTO*

RECAPITI

Residenza	Via De Chirico 4, Monza (MB), 20900
Telefono	3295687776
E-mail	antoniocunetto@gmail.com
Skype	antonio.cunetto.85

INFORMAZIONI PERSONALI

Data di Nascita	19/12/1985
Luogo di nascita	Santo Stefano di Quisquina (AG)
Nazionalità	Italiana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in	Fisioterapia
Date (da – a)	Ottobre 2011/Novembre 2014
Istituto	Università Vita-Salute San Raffaele – Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Votazione	107/110
Titolo della tesi	Indagine clinico-epidemiologica sul calciatore ricreazionale dell'area milanese
Master in	Traumatologia da sport: management dell'atleta infortunato
Date (da – a)	Aprile 2011/Dicembre 2011
Istituto	Edi-Ermes srl, Milano
Titolo della tesi	Frattura della rotula in riabilitazione dopo intervento al LCA: case report
Laurea in	Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Date (da – a)	Ottobre 2006/Dicembre 2010
Istituto	Università degli Studi di Palermo, Facoltà di Scienze Motorie
Votazione	110/110 e lode
Titolo della tesi	Il doping farmacologico: utilizzo terapeutico e nello sport ed effetti collaterali
Diploma di	Maturità Scientifica
Date (da – a)	Settembre 1999/Luglio 2004
Istituto	Liceo Ginnasio Statale "Luigi Pirandello", Bivona (AG), Italia
Votazione	100/100

ESPERIENZE LAVORATIVE

Date (da – a)	16/2/2015 - adesso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Policlinico di Monza spa, Via Amati 111, Monza, Italia
Tipo di impiego	Fisioterapista nei reparti di Ortopedia e Traumatologia e Riabilitazione neuromotoria
Date (da – a)	27/7/2014 – 8/8/2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Macsy srl, Via Venere 6, Rimini, Italia
Tipo di impiego	Fisioterapista ai Football Club Barcelona Escola Camp Italia

ATTIVITA' DI TIROCINIO

Date (da – a)	Febbraio 2012, Luglio 2012, Settembre 2012, Marzo/Aprile 2013, Ottobre 2014
Istituto	Ospedale San Raffaele, Milano
Tipo di impiego	Riabilitazione neuromotoria, Riabilitazione cardiologica, Fisioterapia respiratoria
Date (da – a)	Ottobre/Novembre 2012, Dicembre 2013, Gennaio 2014, Giugno/Luglio 2014
Istituto	Isokinetic, Milano
Tipo di impiego	Fisioterapia ortopedica e sportiva

ALTRE ESPERIENZE DI FORMAZIONE

Corso di	Manipolazione Fasciale ®: I°-II°livello
Date (da - a)	Settembre 2017 – in corso
Istituto	Arcade Soc. Coop. A.r.l, Cesena (Fc)
Corso di	Bendaggio funzionale
Date (da - a)	4/5 Febbraio 2017
Istituto	Edi-Ermes srl, Milano
Corso di	Ortopedia: approfondimenti e aggiornamenti
Date (da - a)	Marzo/Luglio 2016
Istituto	Policlinico di Monza, Monza (MB)
Corso di	Basic Life Support with early Defibrillation – BLS-D
Date (da - a)	25 Novembre 2015
Istituto	Policlinico di Monza, Monza (MB)
Corso di	Elementi di Chirurgia e Riabilitazione della Mano
Date (da – a)	17/21 Marzo 2014
Istituto	IRCCS Multimedica, Sesto San Giovanni (MI)
Corso di	Kinesio Taping Fundamentals and Advanced (KT1& KT2)
Date (da – a)	27/28 Novembre 2013
Istituto	Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
Corso di	Trauma da Sport: Gestione in Acqua
Date (da – a)	10/11 Dicembre 2011
Istituto	Edi-Ermes srl, Milano
Corso di	Fisiopilates per la postura
Date (da – a)	12/13 Marzo 2011
Istituto	Edi-Ermes srl, Milano

PARTECIPAZIONI A CONGRESSI

XXIV International Conference on Sports rehabilitation and Traumatology – *"Football Strategies for Player Care"*, Queen Elizabeth II Conference Centre, Londra, 11/12 Aprile 2015

4° Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisioterapia – *"Casi clinici in fisioterapia: dalla diagnosi funzionale al trattamento"*, Università degli Studi di Firenze, 24/25 Maggio 2014

XXIII International Conference on Sports rehabilitation and Traumatology – *"Football Medicine Strategies for Joint and Ligament Injuries"*, MiCo Milano Congressi, Milano, 22/23 Marzo 2014

PUBBLICAZIONI

Cunetto A, Boldrini L, Clinical-epidemiological investigation on Milanese recreational football players, *Abstract Book - XXIV International Conference on Sports rehabilitation and Traumatology – Football Strategies for Player Care*, Calzetti Mariucci Editori 2015, pag. 279, 285.

Boldrini L, Maso A, Cunetto A. Who is the recreational soccer player? *Abstract Book - XXIII International Conference on Sports rehabilitation and Traumatology - Football Medicine Strategies for Joint and Ligament Injuries*. Calzetti Mariucci Editori, 2014, pag.26

COMUNICAZIONI ORALI A CONGRESSI

Clinical-epidemiological investigation on Milanese recreational football players, *XXIV International Conference on Sports rehabilitation and Traumatology – Football Strategies for Player Care*, Queen Elizabeth II Conference Centre, Londra, 11/12 Aprile 2015

ATTIVITA' DI DOCENZA

Corso di informazione e formazione sulla salute e sicurezza negli ambienti di lavoro ai sensi del D.Lgs 81/08: La movimentazione manuale dei pazienti e dei carichi in ambiente sanitario, Policlinico di Monza, Settembre 2016 - adesso

Fondazione Policlinico di Monza

CONOSCENZE LINGUISTICHE	Inglese
Capacità di lettura	Buona
Capacità di scrittura	Buona
Capacità di espressione orale	Buona
CONOSCENZE INFORMATICHE	Buona conoscenza e utilizzo dei sistemi operativi Windows e del pacchetto Office, in particolare Word, Excel e Power Point.
INTERESSI PERSONALI E ATTITUDINI	Nutro una grande passione per la musica che mi ha portato a intraprendere lo studio del sassofono e del basso elettrico, permettendomi di esibirmi, negli anni, in diverse formazioni musicali. Seguo con vivo interesse praticamente tutti gli sport e ho praticato per anni calcio a livello dilettantistico. Mente aperta alla conoscenza e al confronto, grazie anche alle numerose esperienze di lavoro in team.

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Il sottoscritto in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003.

12/12/2020

Fondazione
Policlinico di Monza

Email
stanczykmr@gmail.com

Indirizzo
Via San Martino 2/A - 28060 Casal beltrame (NO)

Telefono
(+39)3317167258

Data di nascita
05-05-1974

Nazionalità
Italiana

Link
https://www.linkedin.com/in/marcin-r-stanczyk-749062148

Competenze

Conoscenza delle diverse forme di terapia sia manuale che strumentale

Capacità di programmare, eseguire e adeguare i piani di trattamento efficaci.

Programmazione, gestione e valutazione dei servizi assistenziali nell'ottica del miglioramento della qualità

Pianificare ed organizzare interventi pedagogico-formativi rivolti al personale

Programmazione e gestione del personale.

Lingue

Polacco
Madrelingua

Francese
Livello intermedio

Inglese
Livello intermedio

Russo
Livello base

Marcin Roman Stanczyk

Fisioterapista

Dedito ed esperto fisioterapista con oltre vent'anni di esperienza nella valutazione e gestione efficace del trattamento ai pazienti.

Comprovata esperienza di assistenza alle esigenze dei pazienti e creazione di piani di trattamento adeguati per rispondere meglio alle loro esigenze. Conoscenze specialistiche nell'ambito di organizzazione aziendale,
sistemi per la gestione della qualità ed elementi di management sanitario.

Capacità di applicare tecniche e metodi di gestione delle risorse umane, strategie per favorire processi di integrazione multiprofessionali ed organizzativi.

Esperienza

Fisioterapista

Policlinico di Monza *Clinica "San Gaudenzio" a Novara, Italia*

Settembre 2005 - Attuale

Fisioterapista nei reparti di Terapia Intensiva Post Operatoria (interventi di cardiochirurgia e neurochirurgia), Ortopedia e Cardiologia per la prevenzione, la cura e la riabilitazione di pazienti affetti da patologie o disfunzioni riguardanti l'ambito muscolo-scheletrico, neurologico, cardiologico e viscerale.

Docente corsi pedagogico-formativi rivolti al personale, con una particolare attenzione all'aggiornamento e alla formazione permanente obbligatoria per legge.

Fisioterapista/Coordinatore del Servizio di Riabilitazione

R.S.A. "CICA Residenze" *Casalbeltrame (NO), Italia*

Luglio 2001 - Agosto 2005

Fisioterapista presso R.S.A. "CICA Residenze" a Casalbeltrame (NO).

Da febbraio 2003 in qualifica di Coordinatore del Servizio di Riabilitazione Motoria.

Gestione e l'organizzazione del servizio di riabilitazione nel nucleo "Ospedale di comunità" presso R.S.A. "CICA Residenze".

Verifica della corretta applicazione delle normative sanitarie nell'ambito riabilitativo.

Collaborazione alla gestione del personale (dalla selezione alla valutazione).

Pianificazione ed organizzazione interventi pedagogico-formativi rivolti al personale, con una particolare attenzione all'aggiornamento e alla formazione permanente obbligatoria per legge.

Docente del corso per personale OSS (determinazione regionale n.° 1864).

Programmazione, gestione e valutazione dei servizi assistenziali nell'ottica del miglioramento della qualità (programmazione, pianificazione, azione, valutazione, collaborazione nel team multi-professionale).

Fisioterapista

R.S.A "San Carlo" *Prarolo (VC), Italia*

Luglio 2003 - Settembre 2004

Programmazione, gestione e valutazione dei servizi assistenziali nell'ottica del miglioramento della qualità (programmazione, pianificazione, azione, valutazione).

Collaborazione multi professionale nell'ambito della R.S.A

Valutazione delle esigenze dei pazienti e progettazione ed esecuzione di piani di trattamento efficaci e avanzati per il recupero.
Monitorizzazione l'andamento del percorso riabilitativo/terapeutico in atto.

Verifica gli obiettivi e l'esito del lavoro svolto.

Fondazione
Policlinico di Monza

Fisioterapista

"Medi Center" *Cracovia (Polonia)*

Agosto 1997 - Giugno 1999

Attività terapeutiche per la rieducazione di problemi motori, psicomotori e cognitivi.

Attività professionale nel campo della ricerca scientifica nell'ambito della riabilitazione tra quali: applicazione del laserterapia nel trattamento delle radiculopatie (stimolazione neurale trigger points).

Fisioterapista

C.U.S. Firenze *Firenze(Italia)*

Aprile 2000 - Maggio 2001

Rapporto di collaborazione con C.U.S. Firenze, sezione rugby in qualifica di fisioterapista supplente.

Attività professionale svolta presso privati.

Istruzione

Diploma Universitario in Fisioterapista

Università degli Studi di Firenze *Firenze, Italia*

Luglio 1999 - Marzo 2020

Diploma Universitario in Fisioterapista rilasciato da Università degli Studi di Firenze in seguito ad equipollenza del titolo accademico di "Dottore in Riabilitazione Cinesiterapica", conseguito presso la Facoltà di Educazione Fisica di Accademia di Educazione Fisica di Cracovia(Polonia).

Successiva abilitazione all'esercizio della professione di Fisioterapista.

Iscrizione A.I.T.R ; poi A.I.F.I. regione Lombardia.

Diploma di Laurea in Riabilitazione Motoria

Accademia di Educazione Fisica/Facoltà di Educazione Fisica

Cracovia (Polonia)

Settembre 1993 - Luglio 1997

Titolo accademico di Dottore/Laureato in Riabilitazione Cinesiterapica ed abilitazione ad esercizio della professione.

Diploma di maturità

Liceo di Formazione Generale "Marcin Wadowita" *Wadowice (Polonia)*

Settembre 1989 - Luglio 1993

Certificati e corsi

1995 - 1996 Diploma del Corso di massaggio terapeutico di I° e II° grado, conseguito presso "Bio-Relax" S.C. a Cracovia(Polonia).

1998 - 1999 Diploma del Centro Internazionale Studenti "Giorgio La Pira" a Firenze(Italia), corsi di lingua e cultura.

1996 - 1997 Corso di specializzazione in Rinnovo Biologico presso Centro di Riabilitazione di Accademia di Educazione Fisica a Cracovia(Polonia).

2011 - 2013 Obbligo formativo triennio certificabile (CoGeAPS).

2014 - 2016 Obbligo formativo triennio certificabile (CoGeAPS).

2017 - 2019 Obbligo formativo triennio certificabile (CoGeAPS).

2020 - 2022 Obbligo formativo triennio in corso di acquisizione.

Fondazione Policlinico di Monza

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**MENGOTTI ROBERTA**
Indirizzo	**168, VIA XXIII MARZO 28100 NOVARA ITALIA**
Telefono	**0039/339/6978332**
E-mail	**robertamengotti@libero.it**
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	22/01/1984

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Da Ottobre 2008 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Clinica Santa Rita, Viale dell' Aereonautica 14/16 Vercelli (Gruppo Policlinico di Monza)
• Tipo di azienda o settore	Sanità - Istituto di ricovero e cura ad alta specializzazione
• Tipo di impiego	Fisioterapista (Titolo conseguito in Svizzera con Equipollenza Ministero della Salute Italiano nel Settembre 2008)
• Principali mansioni e responsabilità	Riabilitazione dei pazienti affetti da patologie ortopediche, con esiti di interventi all'apparato locomotore e affetti da patologie neurologiche periferiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Da settembre 2003 a Novembre 2007 Da settembre 1998 a Giugno 2003 Da settembre 1995 a Giugno 1998 Da settembre 1990 a Giugno 1995
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Libera Università di scienze umane e tecnologiche, Lugano. Facoltà di fisioterapia Liceo Scientifico Michelangelo Como Scuola Media Inferiore Jacopo Rezia Menaggio (CO) Scuola Elementare Aldo Moro Plesio (CO)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anatomia, fisiologia e fisio-patologia del corpo umano, conoscenza, valutazione del paziente e applicazione delle tecniche riabilitative.
• Qualifica conseguita	Diploma di laurea in Fisioterapia votazione 5,5/6 (scala di valutazione Svizzera) con menzione di merito (con riconosciuta Equipollenza da parte del Ministero della Salute Italiano) Diploma di Maturità Scientifica con votazione 84/100 Diploma di Scuola Media Inferiore Diploma di Scuola Elementare

Fondazione Policlinico di Monza

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA	**Italiano**
ALTRE LINGUE	
	INGLESE E SPAGNOLO
• Capacità di lettura	SCOLASTICA
• Capacità di scrittura	SCOLASTICA
• Capacità di espressione orale	BUONA
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	RELAZIONI CON VARI FIGURE PROFESSIONALI E PAZIENTI
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	RISPETTO DELLE MODALITA' E DELLE TEMPISTICHE LAVORATIVE DURANTE L'ARCO DELLA GIORNATA
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	BUONE CONOSCENZE INFORMATICHE ED OTTIMA CONOSCENZA DELL'UTILIZZO DI DELLE APPARECCHIATURE ELETTROMEDICALI UTILIZZATE

.

Fondazione Policlinico di Monza

CORSI DI AGGIORNAMENTO	20 Ottobre 2012 IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO NELLA SPASTICITA' NEGLI ESITI DI STROKE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO 29 Settembre 2012 VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL PIEDE DOLOROSO 19 Maggio 2012 LE FRATTURE DI FEMORE: IL PERCORSO CLINICO ASSISTENZIALE E RIABILITATIVO IN FUNZIONE DEL TIPO DI INTERVENTO E PROCESSI DI GUARIGIONE BIOLOGICA 14 Aprile 2012 LA PROTESI D'ANCA: IL PERCORSO CLINICO ASSISTENZIALE DALLE SCELTE CHIRURGICHE ALLA RIPRESA DELL'ATTIVITA' FUNZIONALE 3 Dicembre 2011 UPDATE SULLA RIABILITAZIONE ROBOTIZZATA 2 Luglio 2011 TECNICHE DI RIABILITAZIONE MOTORIA DEI DOLORI COMUNI DI ORIGINE VERTEBRALE 26 Giugno 2011 LA SPALLA OPERATA RELAZIONE TRA TIPO DI INTERVENTO GUARIGIONE BIOLOGICA E TRATTAMENTO RIABILITATIVO 19 Giugno 2011 IL MODERNO TRATTAMENTO DELLE FRATTURE DI POLSO 13 Giugno 2009 LA PATOLOGIA DEGENERATIVA DELLE ARTICOLAZIONI 18 Aprile 2009 CORSI DI FORMAZIONE SULLE SCOLIOSI 28 Marzo 2009 LE PATOLOGIE DELLA MANO NELLO SPORTIVO 25 Ottobre 2008 CORSO DI AGGIORNAMENTO NELLA PATOLOGIA DEGENERATIVA DELLA CAVIGLIA 2 Febbraio 2008 CORSO DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE 626/94 27 Ottobre 2007 CORSO DI AGGIORNAMENTO NELLA PATOLOGIA DEL GINOCCHIO 20 Ottobre 2007 CORSO DI AGGIORNAMENTO NELLA PATOLOGIA DELL'ANCA 16 Novembre 2006 LA POSIZIONE SEDUTA SISTEMI DI POSTURA 14 Ottobre 2006 CORSO DI AGGIORNAMENTO NELLA PATOLOGIA DELL'ANCA 17 Giugno 2006 CORSO DI AGGIORNAMENTO NELLA PATOLOGIA DELL'ANCA 6 Maggio 2006 ARTROSCOPIA E ARTO SUPERIORE 22 Ottobre 2005 CORSO DI AGGIORNAMENTO NELLA PATOLOGIA DELLA SPALLA
STAGE DI TIROCINIO	Clinica Città di Alessandria Reparto di Ortopedia e Cardiochirurgia Clinica San Gaudenzio Novara Servizio Ambulatoriale RRF, Ortopedia e Cardioch. Ospedale di Zona Moriggia Pelascini di Gravedona (CO) Neurochir. e Neuroriab. Clinica San Gaudenzio Novara Servizio Ambulatoriale RRF,Ortopedia e Cardiochir. Clinica Santa Rita di Vercelli Servizio Ambulatoriale RRF, Ortopedia e Riab. Deg. Casa di Riposo di Morcote (Svizzera) Centro Fisioterapico Planet Lugano Fisioterapia Ambulatoriale Studio Fisioterapico Dr.ssa Carnevale Lugano Fisioterapia Ambulatoriale Poliambalutario Università Ludes Lugano Fisioterapia Ambulatoriale
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	SPORT E LETTURA

Fondazione
Policlinico di Monza

PATENTE PATENTE B

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.
Il sottoscritto in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003.

21 dicembre 2022 ROBERTA MENGOTTI